



## Zentrale Dienste

▷ Raum und Anlagen

► **Fachstelle Sicherheit**

Basel, im Juli 2019

## 9. Gesundheitsschutz

Die Berücksichtigung von ergonomischen, arbeitshygienischen und arbeitspsychologischen Grundsätzen und Regeln ist Voraussetzung für eine optimale Arbeitsgestaltung. Insbesondere sind Krankheitserzeugende Faktoren systematisch zu erfassen und wo nötig Massnahmen zu treffen.



### 9.1 Informationen, Hinweise auf Hilfsmittel

Der Gesundheitsschutz umfasst ganz verschiedene und teilweise sehr komplexe Themenbereiche. An dieser Stelle wird deshalb auf weitere Erläuterungen verzichtet. Die wichtigsten Themen sind nachstehend stichwortartig aufgelistet mit Verweisen auf weiterführende Suva- und Seco-Informationen.

#### 9.1.1 Gestaltung der Arbeitsplätze / Ergonomie

- SUVA-Checkliste: Richtige Körperhaltung bei der Arbeit
- SUVA-Checkliste: Das richtige Arbeiten am Bildschirmen
- SECO-Merkblatt "Stehen bei der Arbeit", Best.Nr. 710.077 ([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))
- SECO-Merkblatt "Sitzen bei der Arbeit", Best.Nr. 710.068 ([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))
- SECO-Merkblatt "Ergonomie", Best.Nr.710.067 ([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))
- ED: Siehe Beilage Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz

#### 9.1.2 Arbeitszeiten

- [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)

#### 9.1.3 Heben und Tragen von Lasten

- SUVA-Checkliste: Lastentransport von Hand
- SUVA-Checkliste: Fahrzeuge beladen von Hand

#### 9.1.4 Arbeitsplatzbeleuchtung

- EKAS-Wegleitung - Kapitel Beleuchtung ([www3.ekas.ch](http://www3.ekas.ch))

#### 9.1.5 Luftqualität, Raumklima

- Arbeitsräume und Umgebungsfaktoren ([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))
- EKAS-Wegleitung - Kapitel Lüftung im Arbeitsbereich ([www3.ekas.ch](http://www3.ekas.ch))

#### **9.1.6 Nichtraucherchutz**

- SUVA-Checkliste: Rauchen
- Nichtraucherchutz ([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))

#### **9.1.7 Lärm**

- SUVA-Checkliste: Lärm

#### **9.1.8 Hautschutz**

- SUVA-Checkliste: Hautschutz bei der Arbeit

#### **9.1.9 Suchtmittel**

- SUVA-Checkliste: Suchtmittel am Arbeitsplatz

#### **Was ist zu tun?**

Ermitteln Sie die Gesundheitsgefährdungen in Ihrem Betrieb gemäss Kapitel 5 und obiger Aufzählung und definieren Sie die erforderlichen Massnahmen. Verwenden Sie für die Gefahrenermittlung Checklisten und andere Unterlagen. Legen Sie mit Hilfe dieser Unterlagen die erforderlichen Schutzmassnahmen fest.

- Unterstützung durch Fachstelle Sicherheit des ED
- Checklisten
- [www.suva.ch/waswo](http://www.suva.ch/waswo) (Suche mit Hilfe von Stichwörtern)
- [www3.ekas.ch](http://www3.ekas.ch) (Wegleitung durch die Arbeitssicherheit)
- Wegleitung zu den Verordnungen 3 und 4 des Arbeitsgesetzes ([www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch))

Klären Sie unerwünschte Ereignisse (Unfälle, Beinahe-Unfälle, Sachschäden usw.) ab und definieren Sie Schutzmassnahmen, die ein gleichartiges Ereignis künftig möglichst verhindern.